



REGIONE  
LAZIO

ROMA



**ENGIM**  
SAN PAOLO  
Formazione Orientamento  
Cooperazione

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

# CORRETTA CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

**Docente:**

Dott.ssa D. Ursumando

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

In ogni casa, di solito, c'è l'armadietto o il cassetto con la scorta di medicinali: non sempre tale scorta, peraltro necessaria, è gestita correttamente. Spesso farmaci oramai scaduti rimangono nel cassetto, la temperatura è troppo alta, il cassetto è alla portata dei bambini...

In questi casi i medicinali, anziché svolgere la loro funzione importantissima di miglioramento della salute e della qualità della vita, possono diventare pericolosi.



# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## FARMACO

*Si definiscono farmaci tutti i composti che, introdotti in un organismo vivente, possono modificare una o più funzioni.*

Quello che rende utile o dannoso un farmaco non sono le sue proprietà intrinseche, ma anche l'uso che ne viene fatto. L'appropriatezza dell'uso dipende in primo luogo dal grado di conoscenza che ne possiede.



# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## REGOLE DELLE 5 G

- Giusto farmaco
  - Giusta dose
  - Giusto orario
- Giusta via di somministrazione
  - Giusto Utente

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## PRECAUZIONI

È meglio chiarire con il medico o con il farmacista tutti gli aspetti della terapia, in particolare:

- Non avere mai soggezione: non esistono domande banali o inutili quando c'è di mezzo la salute.
- Informarsi circa la compatibilità con altri farmaci che si sta utilizzando,
- Informarsi circa gli effetti sulla guida ed il potenziamento con alcolici o alimenti,
- Informarsi circa i principali effetti collaterali,
- Leggere sempre l'etichetta, il foglietto illustrativo e controllare la scadenza (è stato smarrito il foglietto illustrativo chiedi una copia al farmacista),
- Cercare di stabilire una procedura che permetta di ricordare quando assumere i farmaci, associandoli a momenti della consueta attività giornaliera,
- Cercare di prendere i farmaci agli orari prestabiliti: mezz'ora prima o dopo, generalmente, non hanno importanza.
- Se ci si accorge di avere dimenticato di assumere il farmaco, non raddoppiare la dose successiva!ù
- Se ci si accorge di avere dimenticato di assumere il farmaco quando è il momento di prenderne uno di altro tipo, non assumere le due dosi insieme senza avere prima consultato il medico o il farmacista.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## USO CORRETTO DEI FARMACI

È meglio chiarire con il medico o con il farmacista tutti gli aspetti della terapia, in particolare:

- rispettare tempi e modalità della prescrizione,
- non interrompere la terapia senza prima aver consultato il medico,
- annotare la data di apertura sulle confezioni dei farmaci quando vengono usati per la prima volta,
- richiudere i flaconi e riporli a posto anche se andranno usati dopo poco tempo,
- evitare di consigliare e dare ad altri un farmaco, si potrebbero creare situazioni pericolose,
- in caso di ingestione di una dose eccessiva consultare il medico o il farmacista comunicando per prima cosa il nome del farmaco in questione,
- al buio o di notte: accendere sempre la luce prima di prendere un farmaco,
- per la sicurezza dei bambini: non assumere farmaci in loro presenza, evitare di incuriosirli, comportarsi con la massima naturalezza, riporre i farmaci in alto o in luogo inaccessibile se si viene interrotti durante la somministrazione (es.: una telefonata) e soprattutto conservarli in un armadietto chiuso a chiave,
- in viaggio evitare di riporre i farmaci in valigia (può essere stivata in luoghi molto caldi o freddi), è meglio portarli con il bagaglio a mano,
- prima di partire accertarsi di trovare il farmaco nel paese di destinazione e portare con sé la ricetta medica: non sempre è valida, ma aiuterà il medico del luogo a capire meglio qual è il vostro problema,
- non aumentare le dosi: due compresse invece di una non fanno guarire in metà tempo.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## USO CORRETTO DEI FARMACI

È meglio chiarire con il medico o con il farmacista tutti gli aspetti della terapia, in particolare:

- I farmaci vanno conservati: sempre nell'involucro originale (il prodotto è anche protetto dall'umidità), senza gettare il foglietto illustrativo: non travasare mai sostanze potenzialmente pericolose in contenitori diversi dall' originale, tantomeno in contenitori per alimenti e bibite,
- normalmente a temperatura ambiente, in luogo asciutto ed al riparo dalla luce diretta,
- alcuni farmaci (vaccini, insulina, calcitonine, gamma-globuline, granulari ai quali è stata aggiunta acqua etc.) devono essere conservati in frigorifero. Possono essere riposti in alto, facendo in modo che rimangano scostati dal fondo, possibilmente dopo aver controllato con un termometro che la temperatura sia compatibile con quella indicata sulle confezioni; non riporli mai nella cella del congelatore in armadietto, chiuso a chiave e lontano dai bambini, è la soluzione più semplice,
- Attenzione all'umidità (es. bagno e cucina) perché capsule, compresse, cerotti etc. possono deteriorarsi precocemente;
- è utile eliminare il batuffolo di cotone presente in alcune confezioni di compresse (trattiene l'umidità),
- Fare attenzione al congelamento dei prodotti conservati in frigo,
- durante la stagione estiva la temperatura dell' armadietto delle medicine non deve superare i 30 gradi,
- non lasciare i farmaci in auto, soprattutto d'estate,
- Molti farmaci, una volta aperti, scadono nel giro di pochi giorni (colliri, gocce etc.),

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## USO CORRETTO DEI FARMACI

È meglio chiarire con il medico o con il farmacista tutti gli aspetti della terapia, in particolare:

- se si verifica un guasto o black-out al frigo superiore ad un' ora, tutti i farmaci contenuti nel frigo stesso perdono la validità, devono quindi essere gettati e sostituiti,
- su tutte le confezioni è riportato: il lotto, la data di fabbricazione e la scadenza (il limite massimo ammesso è di cinque anni), termine ultimo entro il quale le confezioni conservate nel rispetto delle specifiche disposizioni possono essere utilizzate,
- le confezioni aperte hanno una validità ridotta (fanno eccezione i farmaci confezionati singolarmente, come le compresse in blister),
- dopo la scadenza il dosaggio del farmaco può diminuire (e non essere più corrispondente a quello indicato in etichetta) oppure si possono formare sostanze potenzialmente pericolose,
- evita di gettare i farmaci scaduti con l'immondizia; all'esterno delle farmacie sono collocati appositi contenitori per la raccolta differenziata dei farmaci scaduti (nei limiti del possibile, per non ingorgare i contenitori, evita di buttare anche le confezioni esterne che sono di cartoncino).



# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### FARMACI PER USO ORALE

1. Attenersi alle istruzioni circa orari e modalità di ingestione (prima o dopo i pasti);
2. alcune compresse vanno sciolte in bocca, altre vanno masticate, altre possono essere divise mentre le capsule - ad esempio a lento rilascio o a rilascio controllato - non vanno assolutamente masticate;
3. se è necessario dividere una compressa, chiedere istruzioni al farmacista;
4. utilizzare sempre contagocce e misurino presenti nelle confezioni: in mancanza interpellare il farmacista per risolvere con uno strumento domestico il problema;
5. in caso di difficoltà di deglutizione chiedere al farmacista o al medico se è possibile la sostituzione con altra forma farmaceutica;
6. agitare sempre ogni farmaco liquido prima di versarlo per mescolarlo ed ottenere una distribuzione omogenea del principio attivo;
7. versando un farmaco liquido tenere l'etichetta rivolta verso l'alto (palmo della mano) per evitare che lo sgocciolamento la macchi e la renda illeggibile;
8. i flaconi sono dotati di tappi di sicurezza per evitare che i bambini possano aprirli; in caso di difficoltà interpellare il farmacista.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### CEROTTI TRANSDERMICI

1. Sono cerotti che cedono il farmaco attraverso la pelle.
2. applicare il cerotto su di una zona asciutta, sana, pulita e senza peli;
3. utilizzare uno nuovo se il primo si lesiona, non aderisce perfettamente o si stacca;
4. applicarlo premendo con cura la superficie adesiva contro la pelle con il palmo della mano;
5. evitare una nuova applicazione nello stesso posto della precedente;
6. non tagliare il cerotto per modificare il dosaggio;
7. sono generalmente attivi anche durante il bagno o la doccia.



# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### COLLIRI

1. Devono mantenere la loro sterilità, per cui: lavare le mani, inclinare la testa all'indietro ed allontanare, con il dito indice, la parte esterna della palpebra inferiore dell'occhio in modo da formare una piccola sacca;
2. far cadere la o le gocce, chiudere delicatamente l'occhio, esercitare con il dito medio della stessa mano una lieve pressione sull'angolo interno dell'occhio e tenerlo chiuso per circa un minuto. Ciò impedisce o riduce l'assorbimento del collirio per via generale limitando la sua azione al solo occhio ed evitando effetti collaterali indesiderati;
3. se si deve usare due o più colliri, far passare almeno 5 minuti tra un'applicazione e l'altra;
4. evitare che il beccuccio tocchi l'occhio e richiuderlo accuratamente dopo l'uso;
5. annotare sulla confezione la data di apertura perché la validità si è ridotta a soli 15-30 giorni. In proposito chiedere al farmacista.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### GOCCE NASALI

1. Soffiare delicatamente il naso senza stringere le narici;
2. inclinare la testa all'indietro ed applicare le gocce in ogni narice rimanendo in questa posizione per qualche secondo.
3. sciacquare il contagocce con acqua tiepida, asciugandolo con un fazzoletto di carta e richiudere accuratamente il flacone per evitare l'inquinamento del farmaco.
4. il flacone è di uso strettamente personale;
5. evitare di farlo utilizzare da altri, potrebbe essere un veicolo di infezioni;
6. annotare sulla confezione la data di apertura perché la validità può ridursi a soli 15-30 giorni.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### NEBULIZZATORI E SPRAY NASALI

1. Soffiare delicatamente il naso senza stringere le narici;
2. tenendo la testa ben dritta spruzzare il farmaco in ogni narice inspirando profondamente;
3. sciacquare il beccuccio del flacone con acqua tiepida, evitando di aspirarla all'interno,
4. Asciugarlo con un fazzolettino di carta,
5. Richiudere accuratamente il flacone;
6. il flacone è di uso strettamente personale;
7. evitare di farlo utilizzare da altri, potrebbe essere un veicolo di infezione;
8. Annotare sulla confezione la data di apertura perché la validità può ridursi a soli 15-30 giorni.

# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### SUPPOSTE

1. Lavare le mani, rimuovere l'involucro ed inumidire la supposta con acqua;
2. accovacciarsi sulle gambe - o meglio sdraiarsi su di un fianco con le gambe leggermente piegate - e spingere ben dentro, nel retto, la supposta con il dito, evitando, soprattutto *nei bambini*, di provocare piccole ferite o lacerazioni;
3. subito dopo aver introdotto la supposta, contrarre i muscoli del retto per pochi istanti;
4. se la supposta è troppo morbida per essere inserita, prima di rimuovere l'involucro, raffreddarla in frigorifero per circa 30 minuti oppure tenerla sotto un getto di acqua fresca;
5. lavarsi le mani dopo aver inserito la supposta.

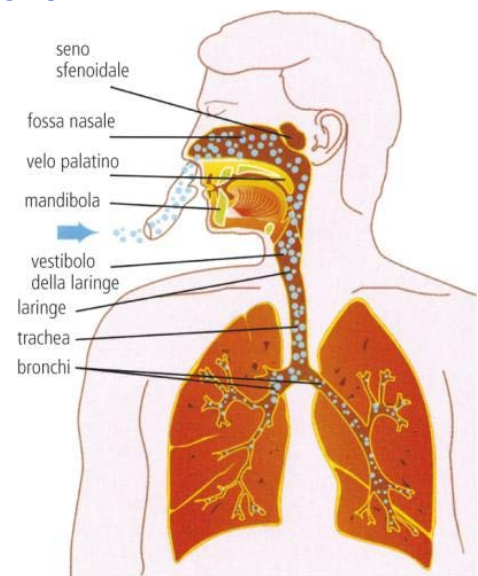
# NORME PER UNA CORRETTA GESTIONE, CUSTODIA E SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

## SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI

Alcune regole per una corretta somministrazione:

### AEREOSOL

1. versare il medicinale nell'ampolla del nebulizzatore e verificare che il tubo di gomma che la collega all'apparecchio non sia troppo lungo o arrotolato.
2. accendere l'apparecchio e regolare la velocità del flusso. (forte: vie aeree alte – piano: vie aeree profonde);
3. sedersi comodamente e, senza inclinare l'ampolla, inspirare dolcemente a fondo, trattenendo il respiro per un istante, in modo che le goccioline di aerosol inalate possano depositarsi, poi espirare lentamente e così via.
4. se si usa la forcina nasale, inspirare con una certa energia per evitare la formazione di condense che pregiudicano la nebulizzazione;
5. utilizzare la dose prescritta in una o più sedute giornaliere.
6. Al termine, per evitare depositi calcarei, lavare le parti utilizzate con acqua distillata ed eventualmente sterilizzarle mediante bollitura con la stessa, o con disinfettante a freddo.





**GRAZIE**