



CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

LA CURA DELLA PERSONA : tecniche per la pulizia parziale e totale

Relatore:
Inf. R. Miano



IGIENE PERSONALE

Parte importante dell'assistenza al malato in casa è rappresentata dalle cure igieniche.

Occorre avere la consapevolezza che queste non sono né trascurabili né pericolose e che non esistono situazioni, salvo precisa indicazione, in cui sia ammissibile la loro riduzione o cessazione.


Le cure igieniche permettono:

- 1. di raggiungere importanti obiettivi;**
 - 2. garantire un senso di benessere alla persona malata;**
 - 3. prevenire ulteriori complicanze conseguenti a una igiene scadente (infezioni).**
- 



IGIENE PERSONALE

SCOPI

1. Mantenere pulito il corpo
 2. Eliminare odori sgradevoli
 3. Prevenire le lesioni da decubito
 4. Prevenire l'insorgenza di infezioni
 5. Permettere l'osservazione dello stato generale della cute
 6. Produrre effetti terapeutici
 7. Garantire al malato un benessere psicofisico
 8. Instaurare un positivo rapporto interpersonale
 9. Migliorare l'immagine di sé
- 

DETERGENTE

Prodotto chimico destinato alla pulizia della pelle.

Generalmente contiene sostanze chimiche in grado di legarsi all'acqua e al grasso, o allo sporco, o all'aria e di formare una emulsione di sporco nell'acqua, che viene eliminata con il risciacquo. (es. dentifricio, shampoo, sapone, ecc.).



SAPONE

Prodotto cosmetico ottenuto mescolando grassi di origine animale e vegetale con soda caustica, impiegato per la deterzione della pelle.



EMOLLIENTI

Sostanze, o preparazioni farmaceutiche, che hanno la proprietà di ammorbidire e di far rilassare i tessuti.


Una pomata emolliente facilita la risoluzione di processi infiammatori, uno sciroppo emolliente fluidifica il catarro.

In cosmetica gli emollienti sono prodotti ad azione nutriente della pelle.





IGIENE PERSONALE

- *E' l'insieme delle cure che una persona effettua sul proprio stato di salute.*
 - *Le pratiche igieniche coinvolgono la cura della cute, dei capelli, delle unghie, dei denti, del cavo orale, degli arti superiori, della zona genitale e degli arti inferiori.*
- 

IGIENE PERSONALE

**E' L'INSIEME DELLE CURE CHE SI
EFFETTUANO SUL CORPO.**





**LE CURE IGIENICHE POSSONO
RAPPRESENTARE UN MOMENTO
DI CONTATTO INTERPERSONALE
TRA OPERATORE ED UTENTE.**

*“migliore occasione per ascoltare il
paziente, identificarsi con lui e con la
sua famiglia, capire le sue esigenze,
instaurare un rapporto personale senza
il quale un’efficace cura non è
realizzabile”*

Virginia HENDERSON



IGIENE PERSONALE


Cure parziali: capo, occhi, orecchie, bocca, viso, collo, mani, ombellico, genitali, arti inferiori e superiori.

Cure totali: bagno in vasca, bagno a letto e doccia.






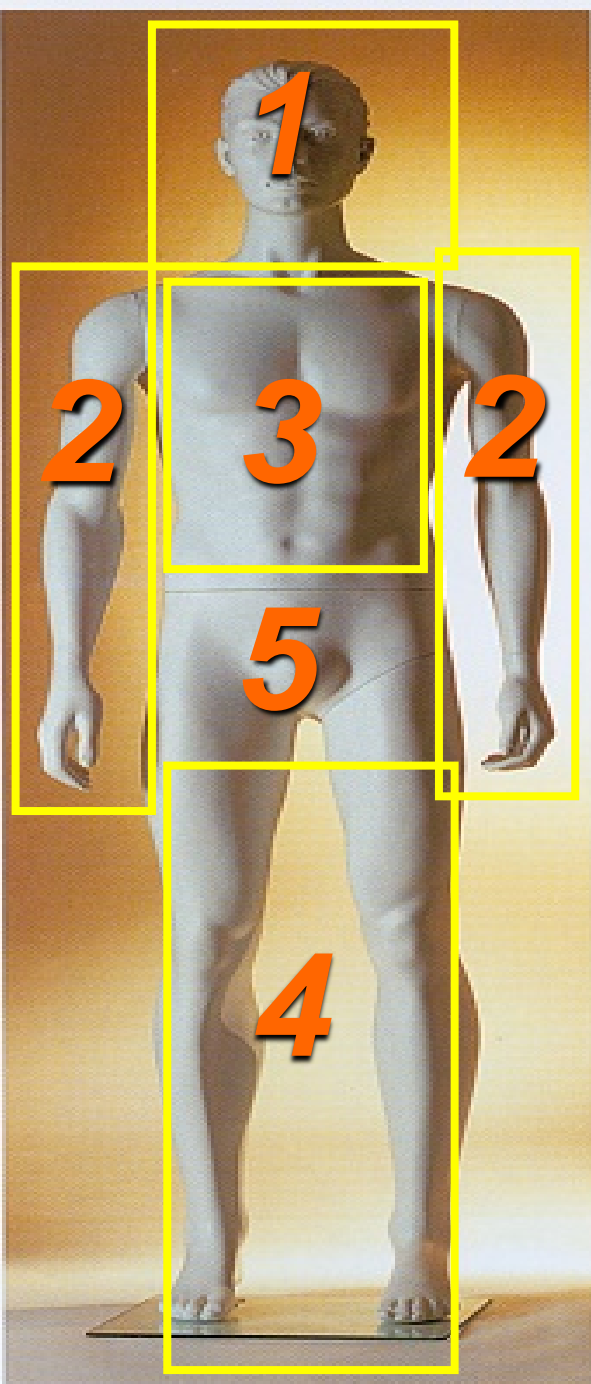
QUANDO STAI PER ESEGUIRE L'IGIENE PERSONALE AD UNA PERSONA RICORDATI:

1. Di lavarti le mani e poi indossare i guanti monouso.
 2. Di informare il paziente per ciò che andrai a fare e chiedi la sua partecipazione.
 3. Di garantire sempre una temperatura adeguata dell'ambiente (evita l'eccessivo caldo o freddo).
 4. Di predisporre idonei accorgimenti per rispettare l'intimità del paziente (non lasciarlo mai completamente nudo e scoperto!).
 5. Di controllare la temperatura dell'acqua che stai usando per lavarlo (non deve andare bene a te, ma al paziente).
 6. Di osservare l'aspetto della cute (arrossamenti, screpolature, ferite, macchie, ecc.).
 7. Di procedere rispettando le norme igieniche (dal meno sporco, verso il più sporco).
 8. Di smaltire correttamente la biancheria ed il materiale sporco nel giusto modo (sacchetti separati).
- 



QUANDO STAI PER ESEGUIRE L'IGIENE PERSONALE AD UNA PERSONA RICORDATI:

9. Di controllare le unghie delle mani e dei piedi e provvedere a tagliarle se necessario.
 10. Di aiutare il paziente ad indossare la biancheria personale.
 11. Di cambiare la biancheria del letto (possibilmente ogni giorno).
 12. Di aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole.
 13. Di gettare via i guanti monouso e ri-lavati le mani.
- 



COME SI LAVA UNA PERSONA ALLETTATA

- 1. IGIENE DELLA TESTA**
- 2. IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI**
- 3. IGIENE DEL TORACE**
- 4. IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI**
- 5. IGIENE DEL PUBE**

IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

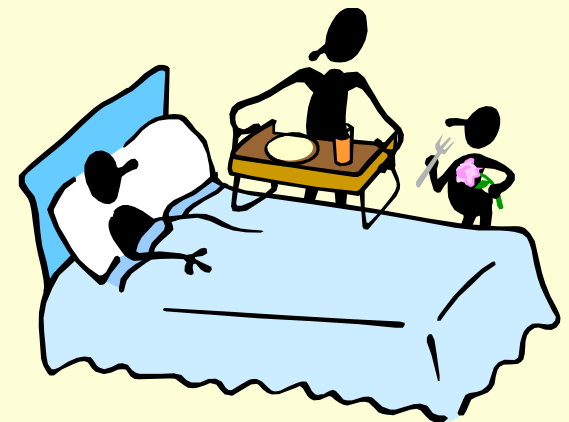
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

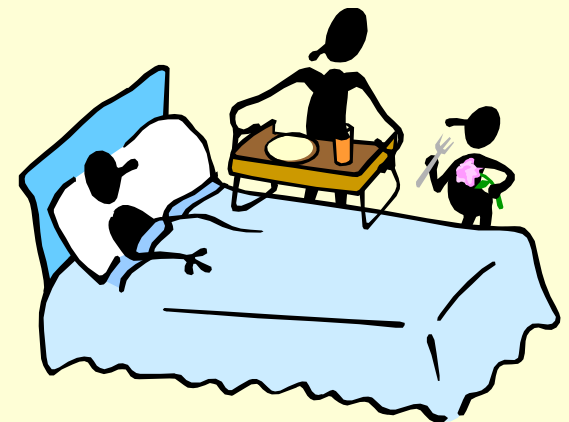
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI



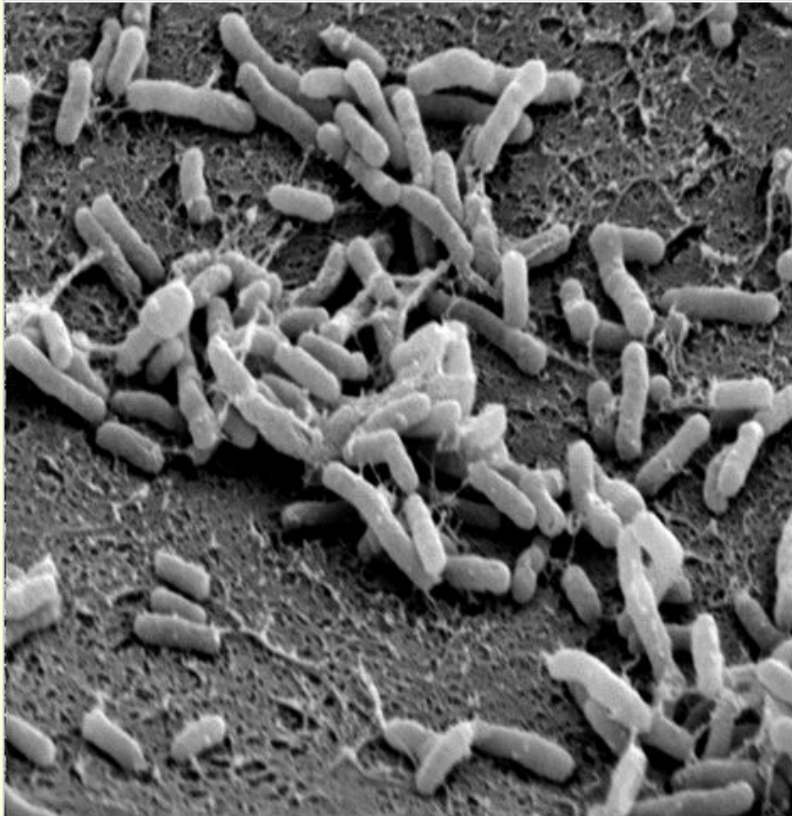


IGIENE DEI CAPELLI:

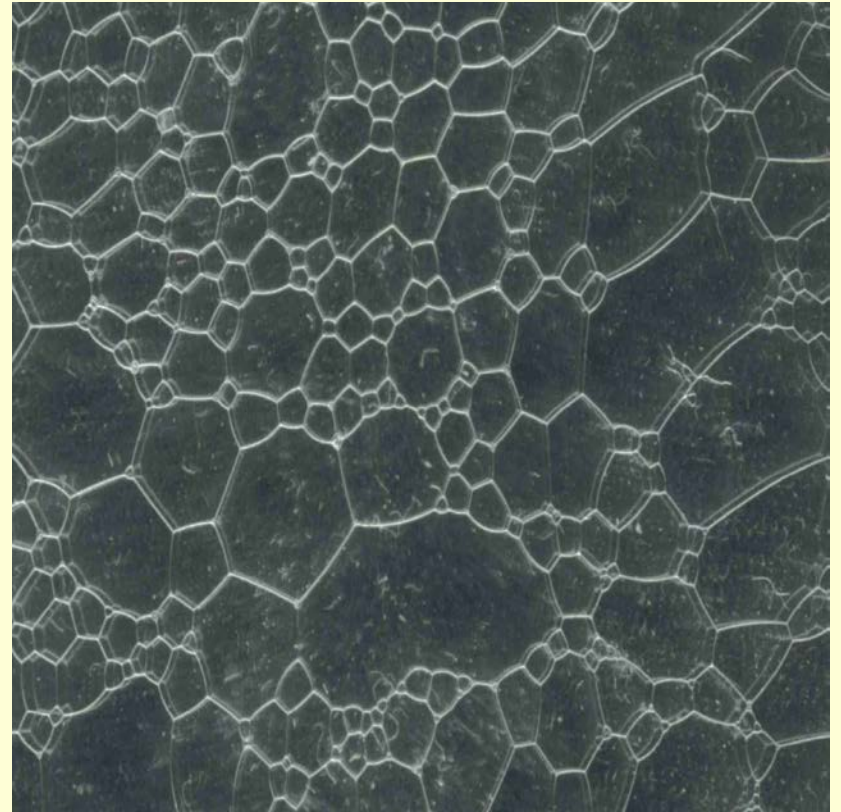
- 1. Spazzolare e pettinare tutti i giorni i capelli.**
- 2. Una volta a settimana lavare i capelli con uno shampoo poco aggressivo.**
- 3. Legare i capelli (treccia) per chi li ha lunghi.**
- 4. Preferire capelli corti.**
- 5. Periodicamente utilizzare un shampoo contro i pidocchi.**
- 6. Dopo aver lavato i capelli asciugare con molta cura.**



L'importanza della schiuma

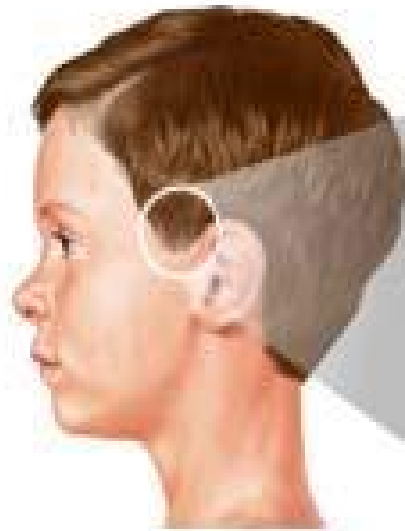


I BATTERI



Bolle di schiuma

I pidocchi



Uova



Pidocchio del
capo

IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

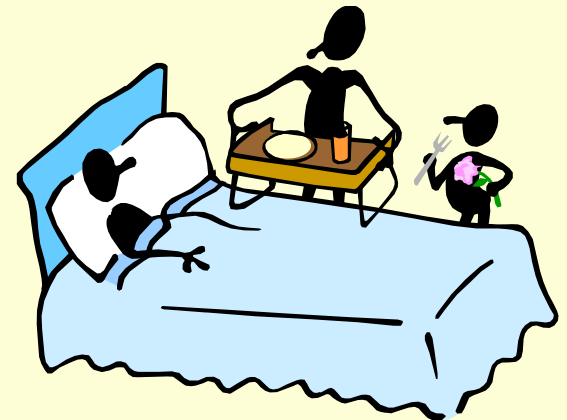
IGIENE DELLE ORECCHIE

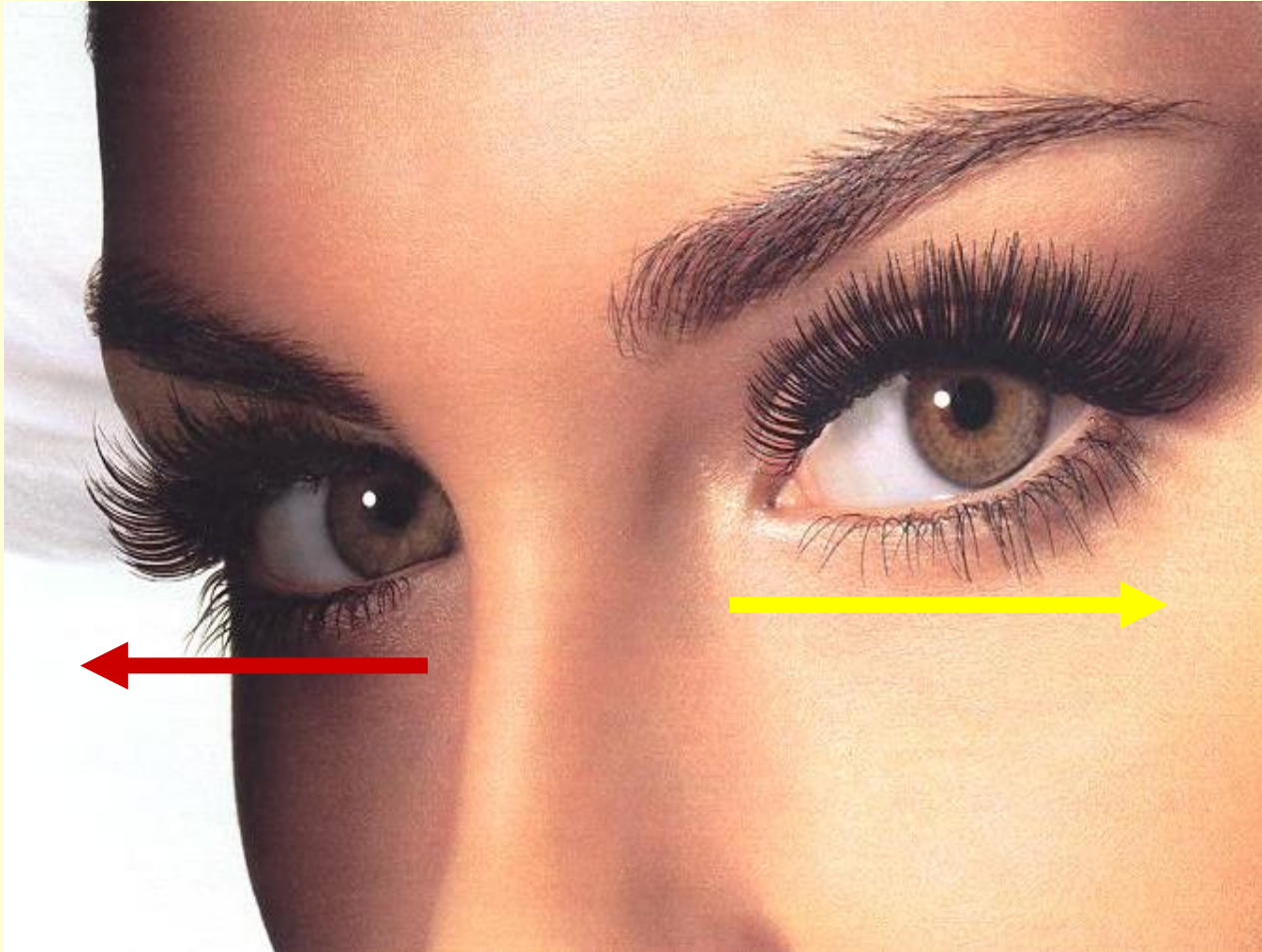
IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI





IGIENE DEGLI OCCHI

- 1. Segui la freccia**
- 2. Non usare lo stesso materiale per rimuovere lo sporco.**
- 3. Usa acqua tiepida (no calda!).**
- 4. Controllare arrossamenti.**
- 5. Fare attenzione alle lenti a contatto.**
- 6. Usare colliri se prescritti.**

IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

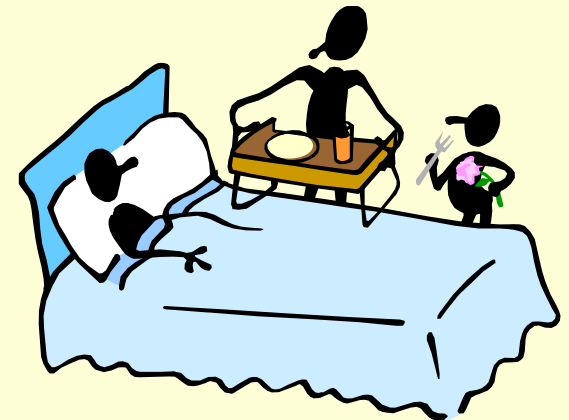
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

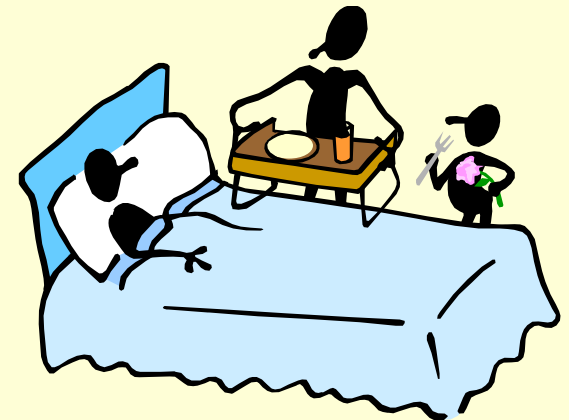
IGIENE DELLE ORECCHIE

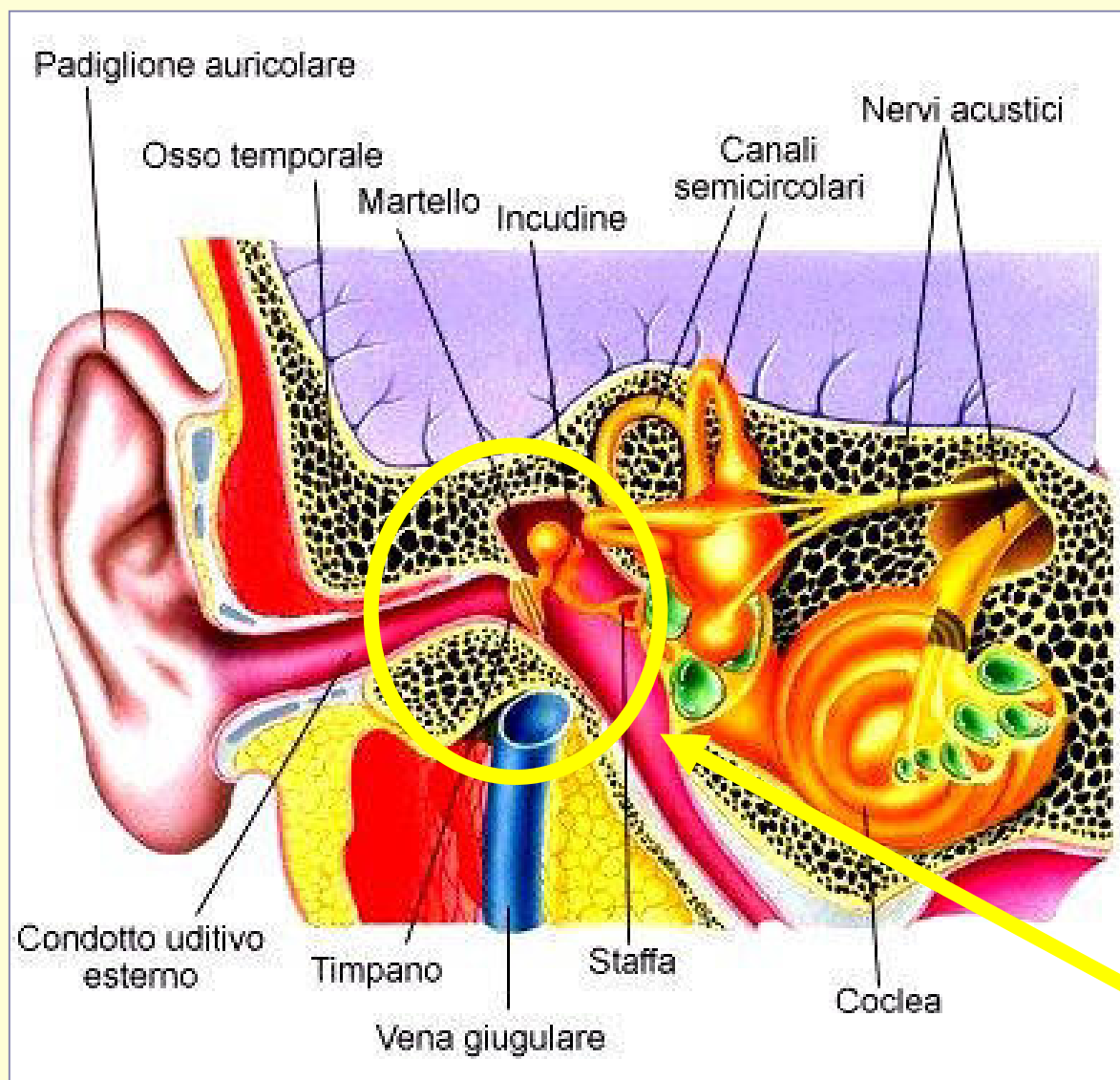
IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

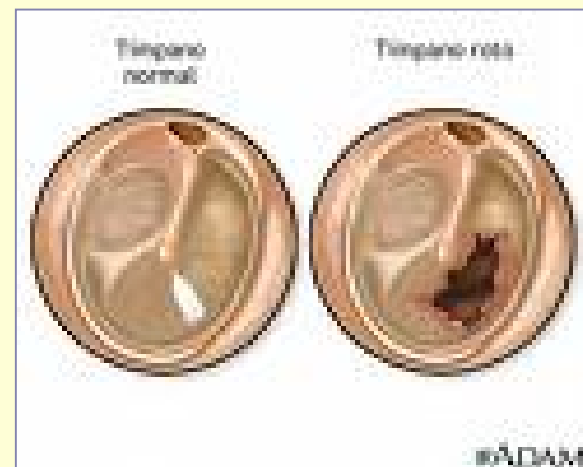
IGIENE DELLE MANI





IGIENE DELLE ORECCHIE

1. **Utilizzare acqua tiepida.**
2. **Lavare tutti i giorni.**
3. **Non usare i cotton-fioc in profondità**



attenzione

IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

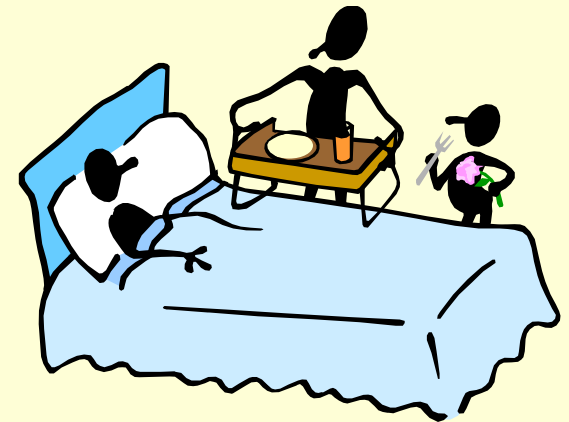
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

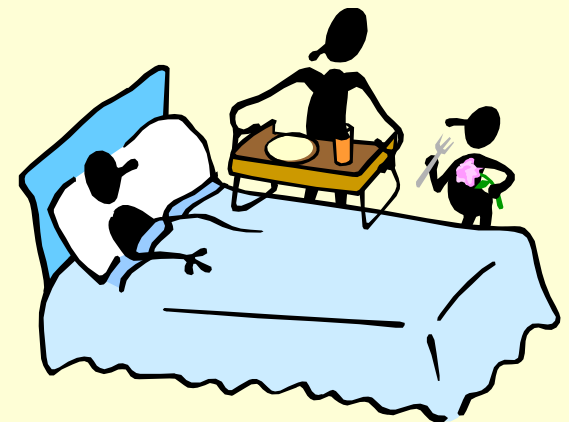
IGIENE DELLE ORECCHIE

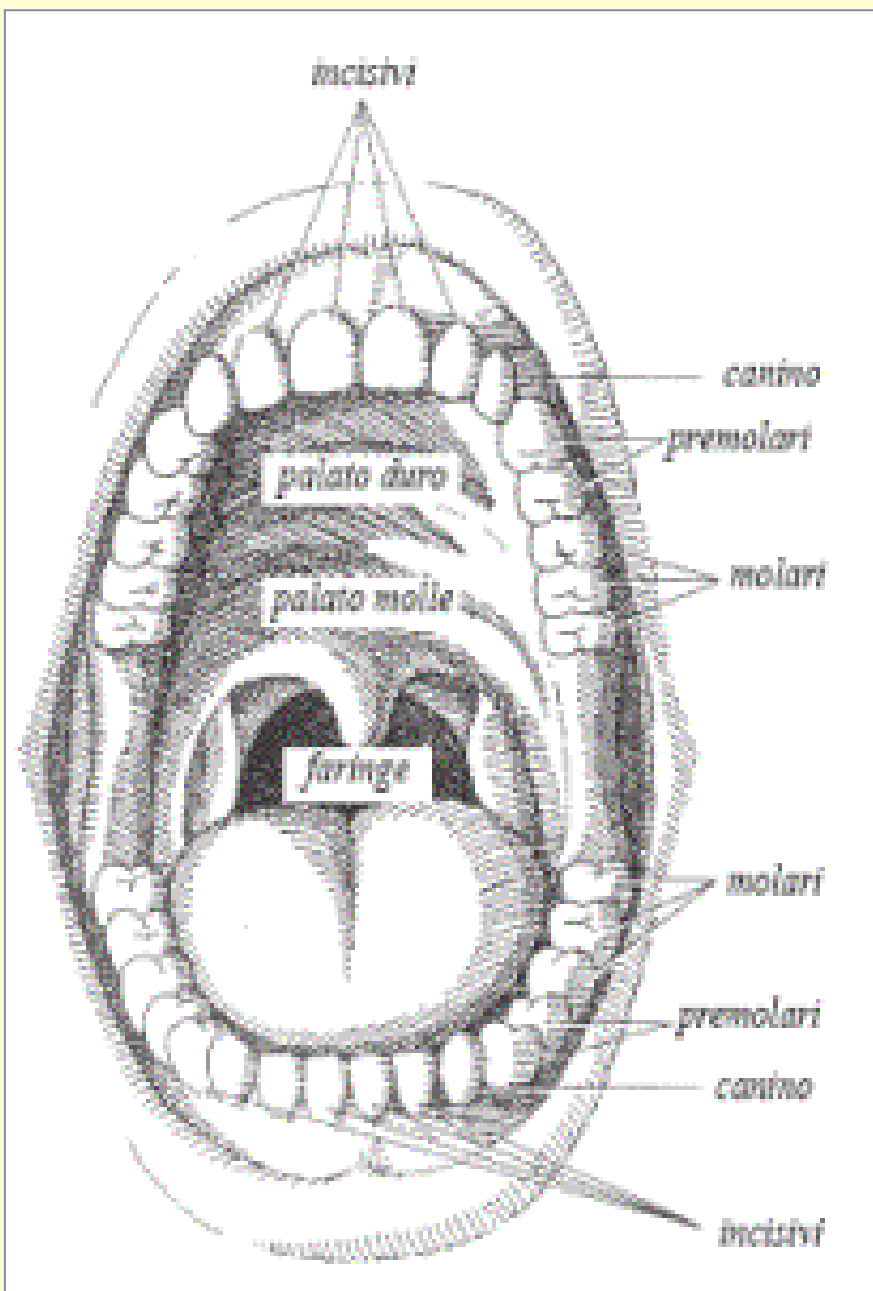
IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI





IGIENE DELLA BOCCA

1. Lavare accuratamente i denti,
2. Rimuovere residui di cibo,
3. Controllare la presenza di afte (piccole ferite)
4. Usare collutori (diluiti)
5. Evitare screpolature sulle labbra
6. Usare il bicarbonato (arrossamenti)



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

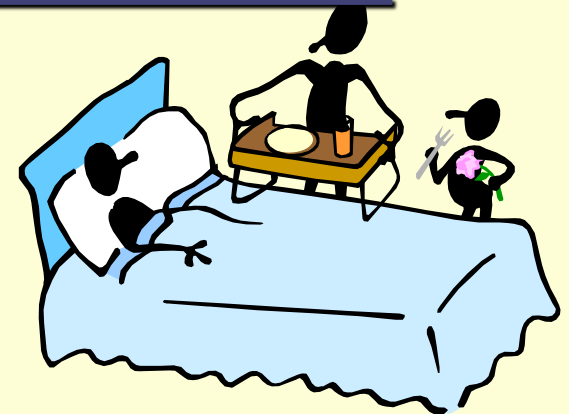
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI





IGIENE DELLA DENTIERA

- 1. Seguire le indicazioni del dentista**
- 2. Pulire giornalmente,**
- 3. Rimuovere residui di cibo**
- 4. Disinfettare con trattamento specifico**
- 5. Il paziente deve indossare sempre la dentiera (non solo al momento dei pasti).**
- 6. Rimuovere la dentiera nei pazienti non coscienti (coma) o particolarmente sonnolenti**

IGIENE PERSONALE

IGIENE DEI CAPELLI

IGIENE DEGLI OCCHI

IGIENE DEL VISO

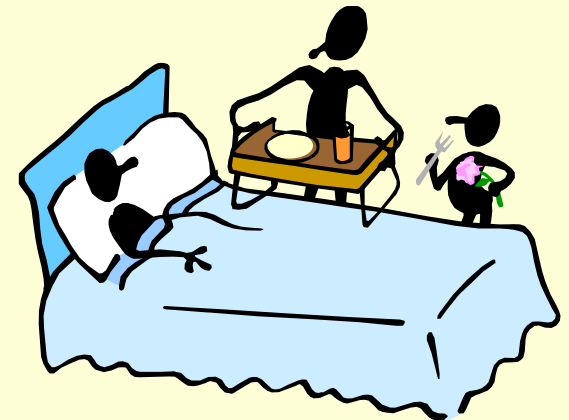
IGIENE DELLE ORECCHIE

IGIENE DEL NASO

IGIENE DEL CAVO ORALE

IGIENE DELLA PROTESI DENTARIA

IGIENE DELLE MANI





IGIENE DELLE MANI

- 1. Lavare frequentemente le mani, soprattutto prima dei pasti o dell'assunzione della terapia,**
- 2. Controllare eventuali arrossamenti, screpolature o ferite,**
- 3. Usare sapone neutro,**
- 4. Curare le unghie (pulite e corte) non significa averle colorate,**
- 5. Proteggere la pelle delle mani con creme di glicerina,**
- 6. Fare attenzione agli spazi tra le dita.**

IGIENE PERSONALE

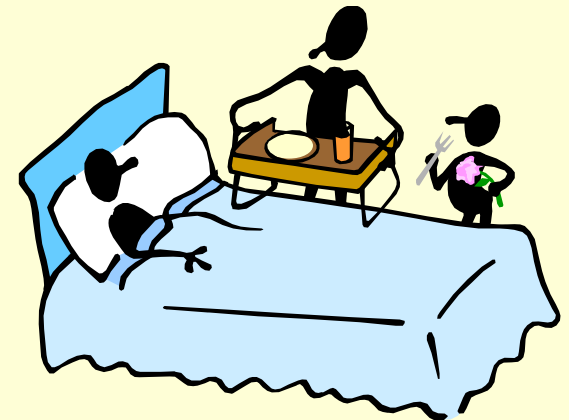
IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI

IGIENE DEL TORACE

IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI

IGIENE DEI PIEDI


IGIENE DEL PUBE (Intima)

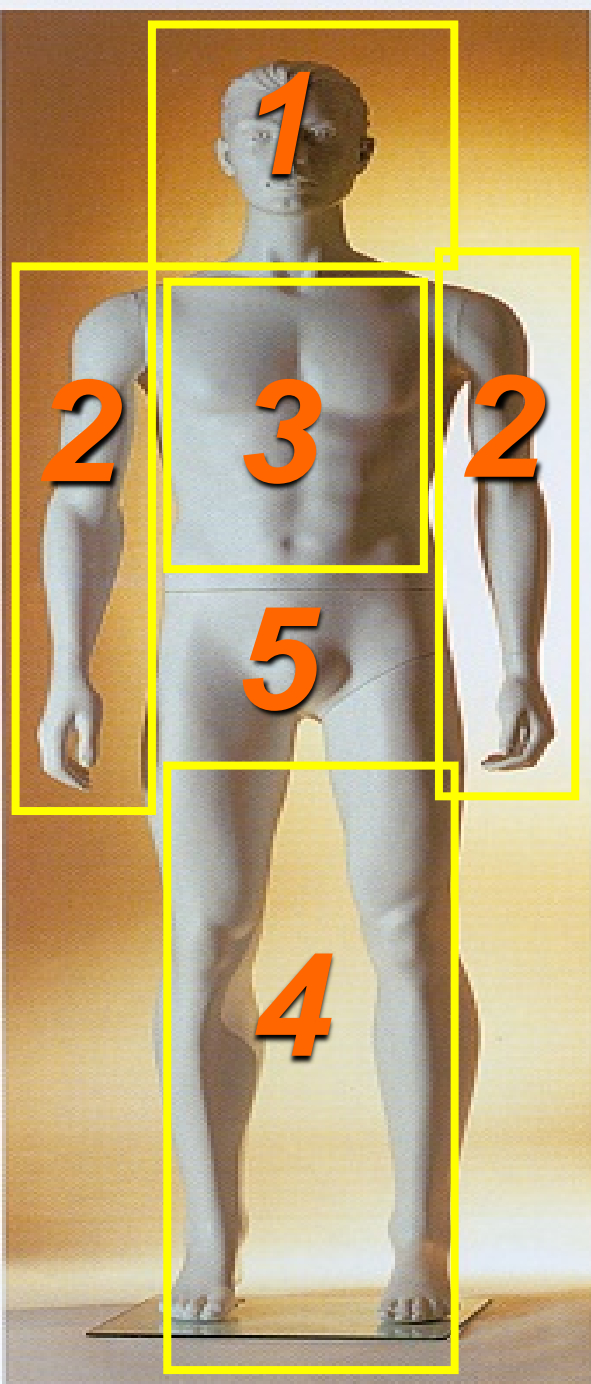




IGIENE PERSONALE

**E' SEVERAMENTE
VIETATO UTILIZZARE
CREME O BOROTALCO
PER MANTENERE LA
PERSONA PULITA**





COME SI LAVA UNA PERSONA ALLETTATA

1. IGIENE DELLA TESTA
2. IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI
3. IGIENE DEL TORACE
4. IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI
5. IGIENE DEL PUBE



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI

(lavare con accuratezza la zona ascellare facendo attenzione a non impiegare creme o borotalco che possano chiudere i pori della pelle favorendo infiammazioni)

IGIENE DEL TORACE

IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI

IGIENE DEI PIEDI

IGIENE DEL PUBE (Intima)





IGIENE PERSONALE

IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI

IGIENE DEL TORACE

mantenere la direzione dall'alto verso il basso
prestando attenzione alla regione mammaria
(soprattutto nelle donne) lavando
accuratamente e asciugando tamponando

IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI

IGIENE DEI PIEDI

IGIENE DEL PUBE (Intima)



IGIENE PERSONALE

IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI

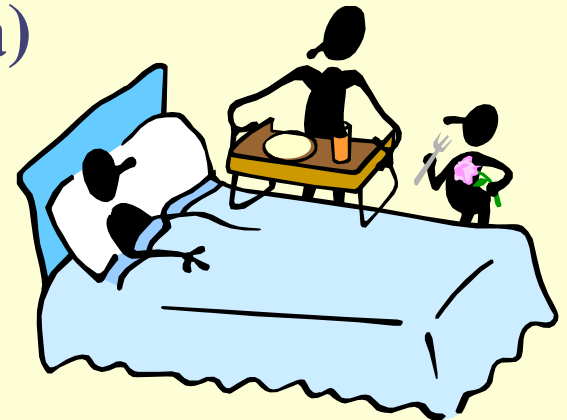
IGIENE DEL TORACE

IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI

IGIENE DEI PIEDI

mantenendo la direzione dal basso verso l'alto,
fare attenzione alle dita del piede, gli spazi tra
le dita del piede, polpacci, ginocchia e coscia

IGIENE DEL PUBE (Intima)



IGIENE PERSONALE

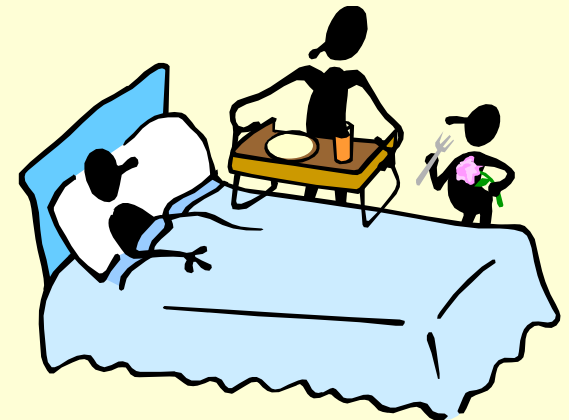
IGIENE DEGLI ARTI SUPERIORI

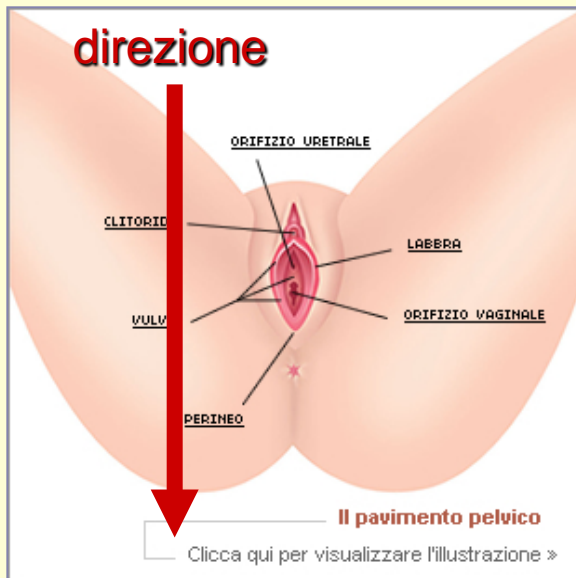
IGIENE DEL TORACE

IGIENE DEGLI ARTI INFERIORI

IGIENE DEI PIEDI

IGIENE DEL PUBE (Intima)

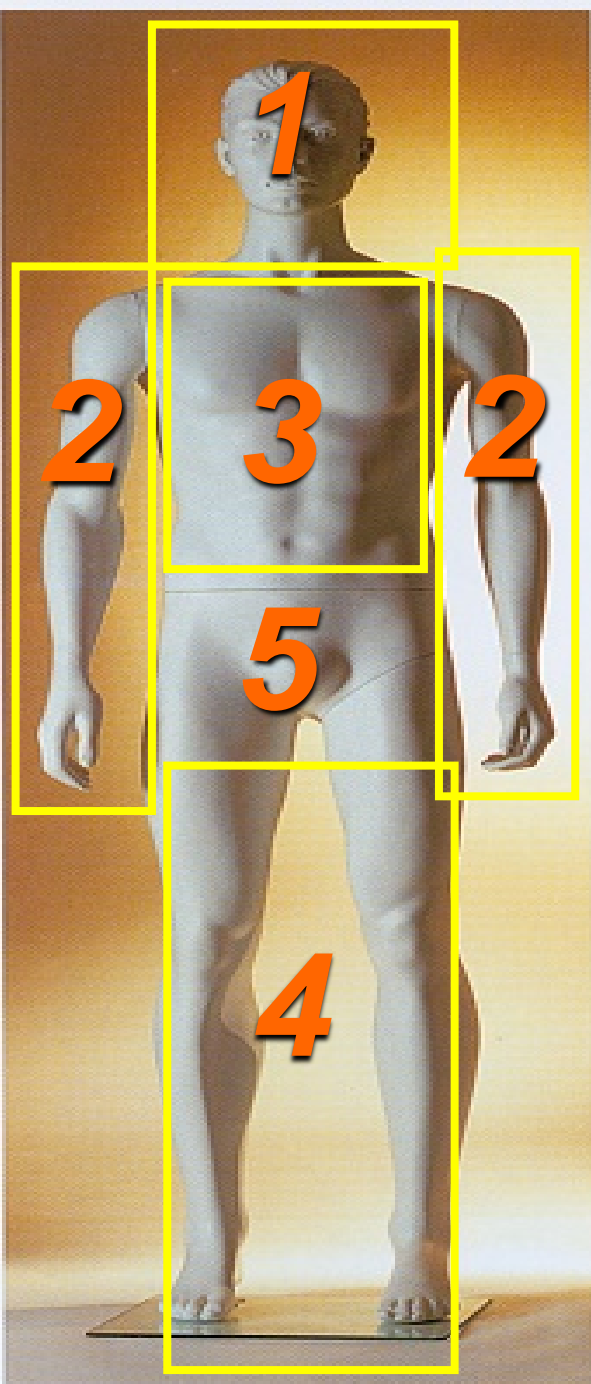




IGIENE DEI GENITALI ESTERNI

1. Mantenere la direzione dall'alto verso il basso (da davanti a dietro),
2. Fare attenzione ad eventuali arrossamenti,
3. Usare sapone liquido neutro,
4. Evitare infezioni dall'ano verso l'uretra,
5. Nell'uomo pulire con attenzione la zona del prepuzio (eliminare ogni forma di secrezione biancastra).





**SE C'E' UNA COSA
CHE E' SACRA,
QUESTA E'
IL CORPO UMANO.**

(W. Whitman)

A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip, symbolizing agreement or partnership. The hands are wearing dark-colored suits. The background is blurred, showing what appears to be a window or glass partition. The entire image has a blue color overlay.

GRAZIE