



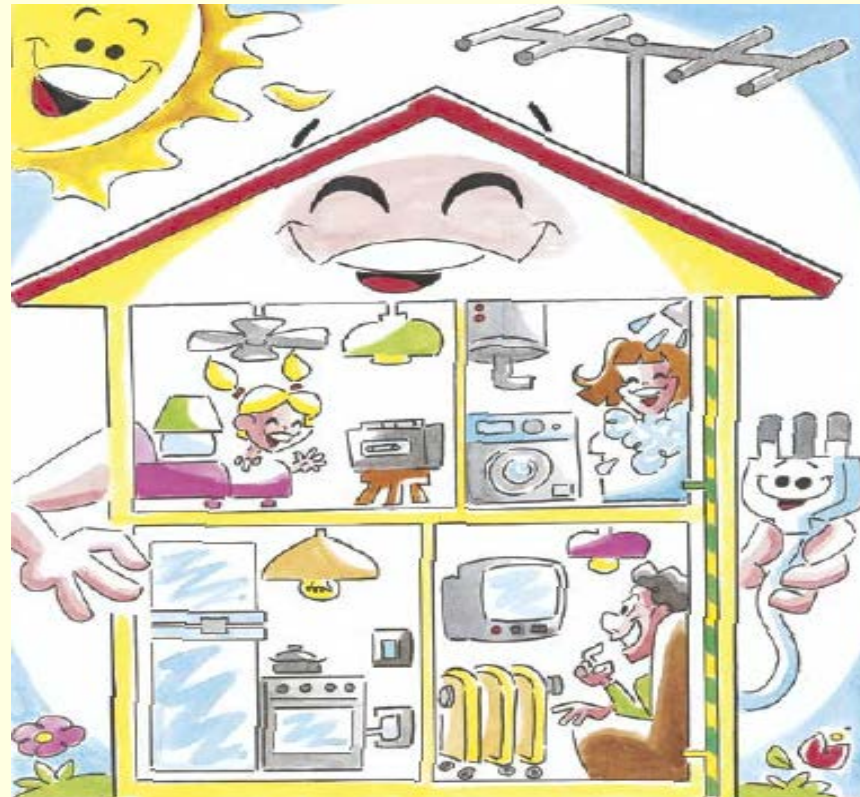
CORSO PER ASSISTENTI FAMILIARI PER ANZIANI

LA SICUREZZA DOMESTICA E GESTIONE DELLE EMERGENZE

Relatore:

Dott. Angelo Pochini

LA SICUREZZA DOMESTICA



Conoscere i rischi per prevenire gli infortuni e gli incidenti.

PREMESSA

Gli incidenti domestici rappresentano un problema di grande interesse per la sanità pubblica: disabilità, sofferenza, calo della produttività sono infatti alcuni degli aspetti legati a questo tema.

Causa importante di morbosità e di mortalità nella maggior parte dei Paesi industrializzati, gli incidenti domestici, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità non risparmiano nessuna fascia d'età e sono la prima causa di morte per i bambini.

Da non sottovalutare, poi, l'aspetto sociale legato all'impatto psicologico che questo tipo di infortuni ha sulla popolazione che considera la casa il luogo sicuro per eccellenza.

ALCUNI DATI:

Secondo le stime pubblicate dall'Istat nel 2009, relative all'indagine multiscopo del 2007:

si sono infortunate circa **2,8 milioni di persone**
(per un totale di circa 3,3 milioni di incidenti domestici)

il tasso di infortunati è stato pari a 11,9 per 1000 abitanti su base trimestrale:
47,6 infortunati su 1000 abitanti.

Le persone che hanno maggiori probabilità di infortunarsi in casa sono:

- a) le donne a tutte le età, dopo l'infanzia,
- b) gli anziani che, a partire dai 65 anni, vanno incontro a rischi via via maggiori,
- c) i bambini fino ai 5 anni,
- d) le casalinghe,
- e) le persone che sono in cerca di occupazione,
- f) le persone meno istruite.

INCIDENTE DOMESTICO

E' un incidente che presenta determinate caratteristiche:

comporta la compromissione temporanea o definitiva delle condizioni di salute di una persona, a causa di lesioni di vario tipo,

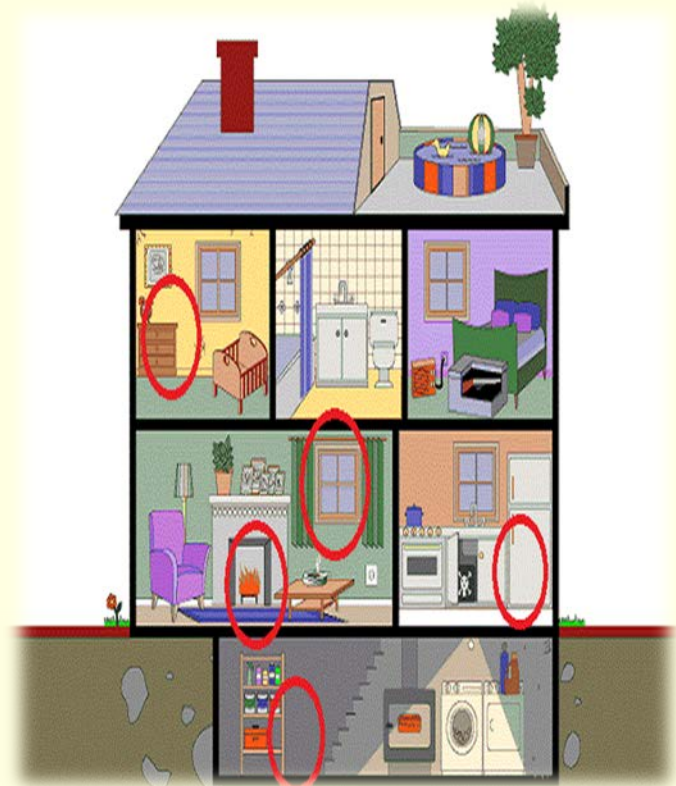
si verifica indipendentemente dalla volontà umana,

si verifica in un'abitazione, intesa come l'insieme dell'appartamento vero e proprio e di eventuali estensioni esterne (balconi, giardino, garage, cantina, scala ecc).



PERCHE'?

1. La casa viene ritenuta luogo sicuro.
2. Azioni e comportamenti ripetuti.
3. Grande quantità di tempo passato in casa.
4. Affaticati o eccitati per impegni ed ansie.
5. Gestione anche di bambini e anziani.
6. Ignoranza nella gestione degli impianti.
7. Cattivo uso degli elettrodomestici.
8. Poca prevenzione dei rischi e pericoli.



CONOSCERE E SAPERE!

1. Mantenere gli ambienti in ordine.
2. Far verificare gli impianti.
3. Leggere il Libretto di Istruzioni quando si utilizza una nuova apparecchiatura.
4. Non effettuare movimenti scorretti.
5. Non assumere posture scorrette.
6. No ad operazioni inadatte alla propria età.
7. Non compiere azioni senza prevederne il **rischio**

RISCHIO ELETTRICO

può provocare: *folgorazione, cortocircuito, incendio.*

Comportamenti da adottare :

No ad utilizzo apparecchi elettrici in prossimità dell'acqua o con mani bagnate.

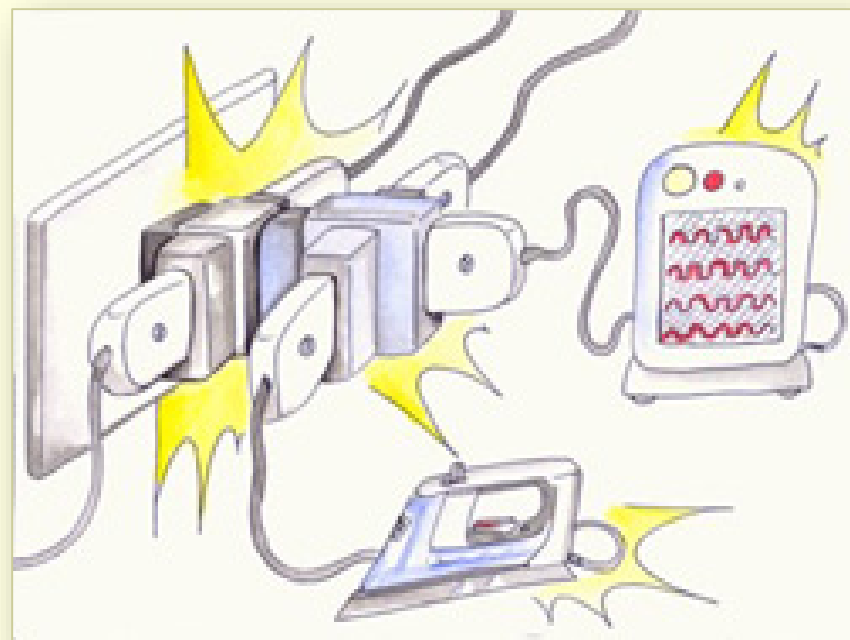
No a collegamento di più apparecchi elettrici su una singola presa.

Non tirare il cavo per togliere spina.

Non far passare fili elettrici sotto i tappeti.

Adottare interruttori differenziali salvavita.

Far verificare periodicamente l'impianto.



DISPOSITIVI DI PROTEZIONE



Interruttore magnetotermico

Protegge l'impianto elettrico quando, a causa di un prelievo eccessivo di energia o di un'anomalia (in genere corto circuito), avviene l'improvvisa circolazione di una pericolosa quantità di corrente elettrica, che potrebbe danneggiare irrimediabilmente l'impianto e/o le persone.



Interruttore differenziale

Protegge le persone quando accidentalmente vengono in contatto con parti dell'impianto elettrico difettose: in tal caso si prende una scossa non pericolosa. La stessa scossa può essere evitata se l'interruttore differenziale è abbinato con l'impianto di terra.



Interruttore magnetotermico

Protegge l'impianto elettrico quando, a causa di un prelievo eccessivo di energia o di un'anomalia (in genere corto circuito), avviene l'improvvisa circolazione di una pericolosa quantità di corrente elettrica, che potrebbe danneggiare irrimediabilmente l'impianto e/o le persone.



Interruttore differenziale

Protegge le persone quando accidentalmente vengono in contatto con parti dell'impianto elettrico difettose: in tal caso si prende una scossa non pericolosa. La stessa scossa può essere evitata se l'interruttore differenziale è abbinato con l'impianto di terra.

L'impianto di terra: una sicurezza indispensabile



L'impianto di terra costituisce una garanzia di sicurezza. L'involucro metallico di una lavatrice o di un frigorifero, infatti, non è normalmente percorso da corrente elettrica, perciò non si è mai sfiorati dall'idea che in certe circostanze può diventare pericolosissimo; eppure è così. Quell'involucro, chiamato *massa*, può, a causa di un guasto, essere percorso da corrente, con possibili tragiche conseguenze (pericolo di prendere la scossa). E' importante quindi non eliminare dalla spina lo spinotto di messa a terra perché altrimenti l'elettrodomestico diventa pericoloso.

L'impianto di terra è costituito da un cavo elettrico di colore giallo-verde che collega le masse a una serie di dispersori i quali scaricano nel terreno sottostante l'edificio quel-





PROTEGGI DITA



MANCA LA TERRA





RISCHIO GAS

- Può provocare: *avvelenamento da ossido di carbonio e esplosione.*

Comportamenti da adottare:

1. • Non lasciare i fornelli esposti a correnti d'aria.
2. • Non lasciare incustodite pentole sui fornelli.
3. • Chiudere il rubinetto esterno se inutilizzato per lungo tempo.
4. • É consigliabile far installare sensori gas.
5. • Far collocare la caldaia all'esterno.
6. • Assicurare un adeguato ricambio d'aria.



ALCUNE BUONE ABITUDINI PER LA GESTIONE DEL GAS

Alcune azioni, debitamente eseguite, possono essere considerate come buone abitudini per la salvaguardia della sicurezza:

Chiudere la valvola del contatore o quella di ingresso della tubazione di alimentazione del gas nei locali di abitazione o quella della bombola, quando non si utilizzano gli apparecchi. Questa operazione va sempre eseguita in caso di assenza da casa, anche se di breve durata;

Per accendere un bruciatore del piano di cottura :

- a) accendere il fiammifero,
- b) accostare il fiammifero acceso al bruciatore,
- c) aprire il gas.

Non allontanarsi dalla cucina lasciando cibi in cottura sul fuoco;

Evitare di riempire troppo le pentole. La fuoriuscita di liquidi in ebollizione, infatti, può causare lo spegnimento della fiamma ed originare gravi incidenti.

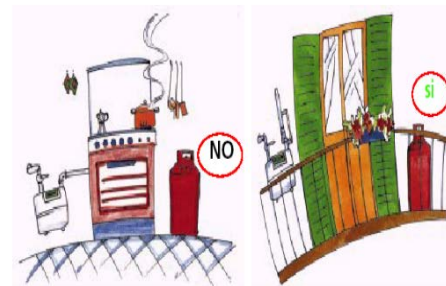
Il tubo in gomma deve essere sostituito almeno una volta ogni cinque anni, entro la data di scadenza stampigliata sul tubo.

Per controllare perdite di gas



R. Di Giuseppe

Gas



R. Di Giuseppe

COMPORTAMENTO IN CASO DI EMERGENZA

In caso di incendio

Se il gas che fuoriesce dalla bombola prende fuoco si deve rapidamente tentare di bloccarne la fuga, chiudendo il rubinetto o la leva del regolatore, nel caso di bombola con valvola.

E' bene proteggersi la mano ed il braccio con un indumento o panno, possibilmente bagnato.

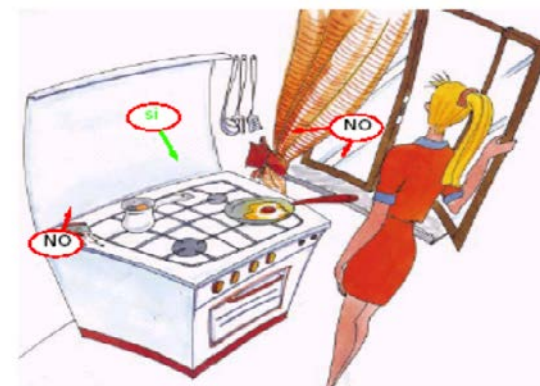
In caso di impossibilità, si deve evitare il surriscaldamento della bombola, che potrebbe comportarne lo scoppio. Pertanto, se si è in grado di farlo, si deve irrorare la bombola con abbondante getto d'acqua e ciò fino ad esaurimento del gas in essa contenuto. Anche in questo caso la bombola non deve essere inclinata o rovesciata.



IN CASO DI PICCOLI INCENDI

1. Non aprire repentinamente porte o finestre.
2. Staccare la corrente se l'incendio si verifica vicino a prese o su apparecchi elettrici.
3. Non gettare acqua su impianti elettrici.
4. Utilizzare l'estintore alla base della fiamma.
5. Se l'incendio è di proporzioni maggiori:
Chiamare i V.V.F. tel .112,
Chiudere porte e finestre del locale interessato,
Allontanati e dai l'allarme.

Fuochi cucina



R. Di Giuseppe

RISCHIO ACQUA

Può provocare : *allagamenti, folgorazioni, cortocircuiti, ustioni se bollente e cadute da scivolo.*

Comportamenti da adottare:

- Tenere l'acqua dello scaldabagno a 45 °C.
- Non iniziare riempimento vasca con acqua calda.
- Usare tappetini antiscivolo in vasca e doccia.
- Chiudi il rubinetto centrale prima di partire.
- Far riparare tempestivamente le perdite.
- Far effettuare una manutenzione periodica.

RISCHIO CHIMICO

Può provocare : *irritazioni, sensibilizzazioni, allergie, intossicazione ed avvelenamento.*

Comportamenti da adottare:

- Non mescolare prodotti diversi (es. Viacal e Varechina = cloro).
- Conservarli in luoghi idonei (es. Armadietto chiuso)
- Leggere e seguire sempre le istruzioni in etichetta e i simboli di pericolo per l'uso.
- Non togliere etichetta e non cambiare contenitore.
- Usare sempre i guanti a protezione delle mani.
- Etichettare il contenitore se serve per diluizione.
- Non lasciare il prodotto aperto.

ALCUNI SIMBOLI SUI PRODOTTI CHIMICI



Inflammabile

Il simbolo si può trovare sulle bombolette spray, sugli smacchiatori a base di solventi, sugli articoli per impermeabilizzare le scarpe o altri prodotti per la manutenzione. Tenere il prodotto lontano da fonti di calore, scintille o fiamme.



ALCUNI SIMBOLI SUI PRODOTTI CHIMICI

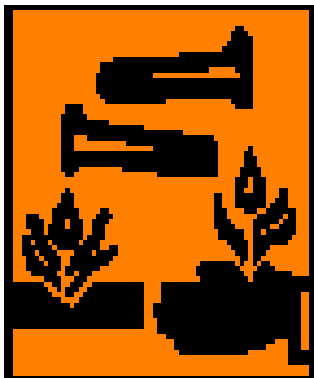


Irritante

Si tratta di preparati che possono provocare irritazione per contatto con occhi e/o pelle, per ingestione o per inalazione. Il simbolo si può trovare su: candeggina, ammoniaca, soluzioni anticalcare, detergenti per forni e superfici della cucina, preparati antimuffa, colle, detersivi per lavastoviglie, sbiancanti, vernici. Evitare il contatto o l'inalazione.



ALCUNI SIMBOLI SUI PRODOTTI CHIMICI



Corrosivo

Si tratta di prodotti che a contatto con la pelle possono provocare ustioni. Il simbolo si può trovare su detersivi per lavastoviglie, sui preparati liquidi per sgorgare lavandini o tubature.

Proteggere le mani con guanti.

RISCHIO CADUTE

Può provocare : *fratture, distorsioni e morti.*

Comportamenti da adottare:

- Usare tappetini antiscivolo in bagno.
- Fissare i tappeti ai pavimenti (strisce adesive o retine).
- Non usare strumenti impropri come tavoli o sedie per raggiungere parti molto elevate.
- Aprire bene la scala e verificarla prima dell'uso.
- Non lasciare fili volanti.
- Fare attenzione ad ostacoli, sporgenze, sconnessioni ed angoli vivi.

PICCOLI INFORTUNI

Possono provocare : *lesioni, ferite, ustioni, amputazioni.*

Comportamenti da adottare:

- Riporre gli attrezzi al loro giusto posto.
- Usare presine per toccare pentole e padelle calde.
- Utilizzare i coltelli grandi con la dovuta cautela.
- Non smontare una Apparecchiatura Elettrica se collegata elettricamente.
- Posizionare il ferro da stiro nell'apposito spazio.
- Non effettuare lavori di manutenzione di cui non si è sicuri di riuscire.

REGOLE PER ALCUNI ELETTRODOMESTICI

- Ferro da stiro :provvedere alla sua disincrostazione e tenere il filo lontano dal contatto con la piastra.
- Aspirapolvere : Pulire periodicamente il filtro e non utilizzarlo in anfratti sconosciuti.
- Macchina da caffè elettrica: Valgono le stesse regole date per il ferro da stiro.
- Scaldabagno elettrico: Mantenere l'acqua a 45 °C e chiamare il tecnico se acqua è rugginosa o bollente.
- Climatizzatori: lavare periodicamente i filtri e far pulire la batteria esterna da personale specializzato.

LA PROTEZIONE

1. **Da cadute:** in vasca tappetini in gomma, doccia incassata, installare maniglioni di sostegno, zerbini incassati, scala in sicurezza.
2. **Elettrica:** installare prese ad alveoli protetti, installare lampade di emergenza, far effettuare verifica periodica dell'impianto da tecnico abilitato, se necessario usare "ciabatte" (= prese multiple) con dispositivi di sicurezza.
3. **Gas:** installare rivelatori di gas, acquistare fuochi senza fiamma libera, usare il contaminuti con suoneria, illuminare bene il piano di cottura.

In Generale:

*Buona illuminazione,
ordine,
pulizia ,
arredo adeguato e funzionale.*

Segnaletica



NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA

• EMERGENZE	112
Vigili del fuoco	115
• Soccorso Sanitario	118
• Polizia	113
• Carabinieri	112
• Centro Antiveleno(Gemelli)	06 3054343
• Centro Antiveleno(Policlinico Umberto I)	06 49978000
• Idraulico,Termico,Elettricista,Ascensorista.	
• Acea, Enel, Italgas, Ditta Estintori, vicini, parenti, Comune di Roma, etc.	

ESERCITAZIONE A CASA

1. Individuate all'interno dell'abitazione in quale locale si trova il quadro elettrico generale e scriverlo qui a fianco :
2. Individuate all'interno dell'abitazione in quale locale si trova il contatore generale del gas e scriverlo qui a fianco :
3. Individuate all'interno dell'abitazione in quale locale si trova il rubinetto generale dell'acqua e scriverlo qui a fianco :
4. Indicare se per il riscaldamento dell'acqua viene utilizzato uno scaldacqua di tipo elettrico o una caldaia a gas.....
5. Individuate all'interno dell'abitazione in quale locale vengono tenuti i detergenti e i disinfettanti per la pulizia del bagno e dei pavimenti e scriverlo qui a fianco :
.....
6. Su un contenitore di ammoniaca sono riportati dei codici R e dei codici S seguiti da dei numeri. Riportate tali numeri
7. Su un contenitore di ammoniaca o di anticalcare troviamo in etichetta un simbolo, riportare qui a fianco il simbolo
8. Indicare chi chiamare e il n° di telefono, in caso di incendio, di allagamento e in caso di emergenza in genere.....
9. Indicare chi chiamare e il n° di telefono, in caso di mancanza di energia elettrica e scriverlo qui a fianco.....
10. Indicare chi chiamare e il n° di telefono, in caso di mancanza di alimentazione idrica (acqua) e scriverlo qui a fianco.....