



ASSOCIAZIONE SINDACALE NAZIONALE  
DEI DATORI DI LAVORO DOMESTICO

Associazione riconosciuta

## Formato Famiglia

L'offerta formativa gratuita a "dimensione" di famiglia  
per colf, badanti e baby sitter da 10 e lode!

**Corso di formazione gratuito per Assistente a persona anziana o a  
ridotta autonomia  
Roma 19 febbraio 2019 – 16 aprile 2019**

Assistere con cura la persona anziana nel contesto domestico, anche quando si tratta di mangiare. Torna a Roma il corso di formazione professionale per badante organizzato da **Assindatcolf**. Si parte martedì 19 febbraio con un fitto calendario di lezioni per 64 ore complessive. Oltre alle tradizionali mansioni, particolare attenzione sarà dedicata alla preparazione dei pasti, con laboratori di cucina tradizionale: per menù leggeri ed equilibrati ma sempre con gusto!

### Contenuti

- Cura e pulizia della casa: organizzare e svolgere i lavori nel domicilio;
- Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento;
- Laboratori di cucina, preparazione dei pasti, servizio in tavola;
- La relazione di aiuto con la persona anziana: l'invecchiamento;
- Cura e igiene, mantenimento dell'autonomia e della dimensione sociale;
- La gestione delle emergenze e la chiamata dei soccorsi;
- Supporto alla deambulazione e all'utilizzo di ausili

### Calendario

Tutti i martedì ed i giovedì dalle ore 14.30 alle ore 18.30  
ad eccezione di martedì 9/04/2019

### Attestato di partecipazione

È rilasciato a fronte della frequenza dell'80% delle ore

### Certificazione professionale

Il corso consente di accedere all'esame per la certificazione Ebincolf delle competenze professionali

### Sede

Via T. C. Onesti, 5 – 00146 Roma (Metro B – Fermata SAN PAOLO)

**BADANTE**  
attenzione  
assistenza  
dedizione

Per informazioni ed iscrizioni

ASSINDATCOLF sede Roma

Via Principessa Clotilde, 2 – 00196

Tel. +39 06/32650952 – Fax +39 06/32650503

E mail: [formazione@assindatcolf.it](mailto:formazione@assindatcolf.it)

