



REGIONE  
LAZIO

ROMA



ENGIM  
SAN PAOLO  
Formazione Orientamento  
Cooperazione

CORSO DI FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

# PREVENZIONE DELLE LESIONI DA PRESSIONE

**Docente:**

Inf. R. Miano

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

Le Lesioni da Decubito, altrimenti chiamate lesioni da pressione, ulcere da decubito o piaghe da decubito, *sono lesioni tissutali, con evoluzione necrotica, la cui degenerazione può arrivare ad interessare sottocute, muscoli e ossa.*

La principale causa di origine delle lesioni è rappresentata dalla **PRESSIONE** esercitata sul tessuto che si trova tra una prominenza ossea (esempio sacro) e una superficie rigida (sedia o materasso), in quanto, quando si verifica una pressione superiore a 30-32 mmHg, si determina un'alterazione della circolazione che causa un minore apporto sia di ossigeno che di sostanze nutritive ai tessuti.

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

Maggiore il tempo di permanenza su queste aree, maggiore il danno causato ai tessuti.  
Fattori che favoriscono l'insorgenza:

- a) Attrito o frizione: si tratta dello sfregamento del corpo contro la superficie su cui poggia, quando per esempio il paziente in posizione semiseduta scivola verso il basso.
- b) Umidità: un'esposizione prolungata della cute all'umidità provoca macerazione e alterazione del pH, e la pelle diventa facilmente aggredibile. Condizione generalmente determinata dall'incontinenza.
- c) Età modificazioni anatomiche e funzionali dell'età avanzata, e la coesistenza di più patologie, concorrono alla compromissione delle condizioni generali.
- d) Riduzione della mobilità: qualsiasi patologia che comporta la riduzione della mobilità del paziente (fratture, sedazione, malattie muscolari, ecc) compromette la capacità dello stesso alla messa in atto di meccanismi di difesa (es. spostarsi dalla posizione supina a quella sul fianco).



**stadio 1**



**stadio 2**



**stadio 3**

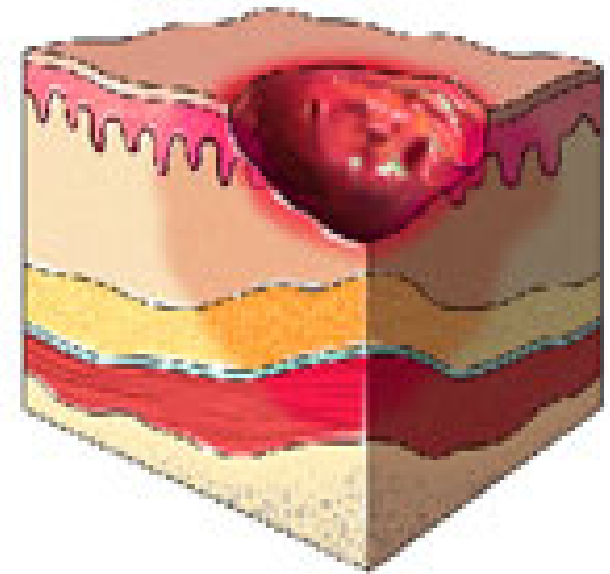
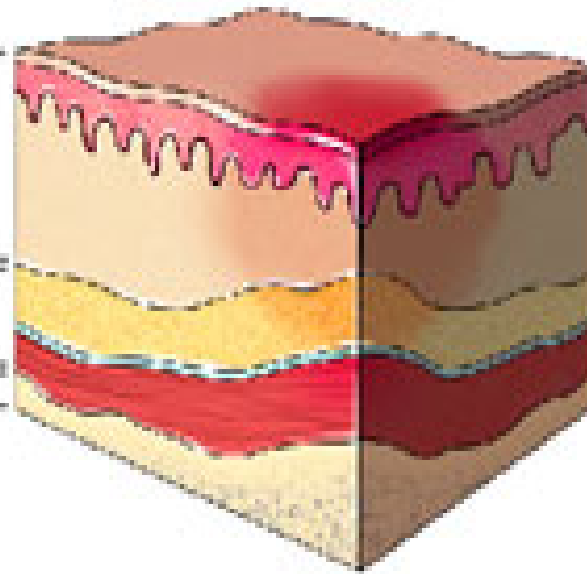


**stadio 4**

Stage 1

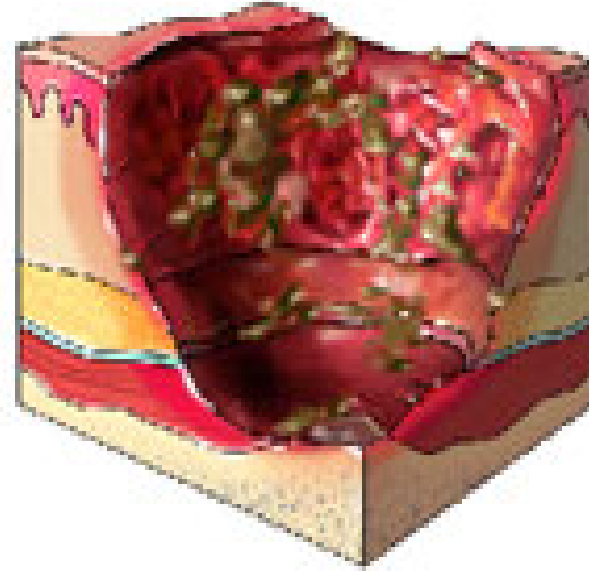
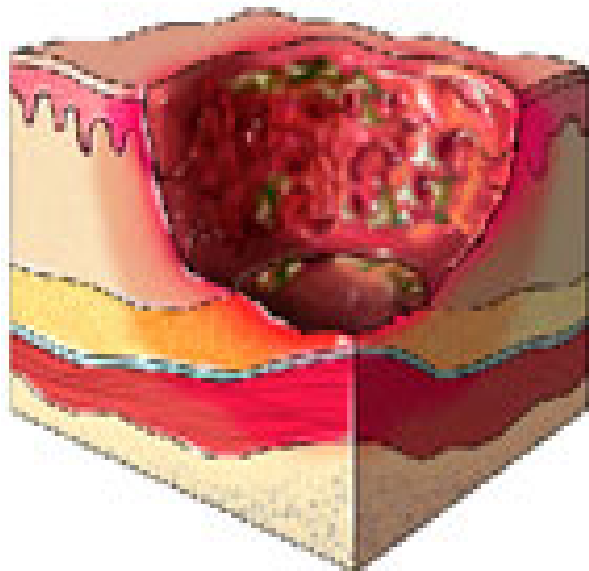
Stage 2

Skin layers  
Subcutaneous  
soft tissue  
Bone



Stage 3

Stage 4



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



## I STADIO:

area di eritema (arrossamento) marcato e persistente che non scompare alla digito-pressione e cute integra (eritema irreversibile). Preannuncia l'ulcera cutanea.

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## II STADIO:

Lesione cutanea superficiale limitata all'epidermide e/o al derma; si presenta clinicamente sotto forma di abrasione, vescicola o una lieve cavità.



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## III STADIO:

perdita di sostanza a tutto spessore, in cui la lesione e la necrosi progrediscono interessando il tessuto sottocutaneo fino alla fascia muscolare, senza oltrepassarla, con o senza sottominature dei bordi.



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



## IV STADIO:

Lesione a tutto spessore con distruzione estesa, necrosi tissutale o danni ai muscoli, alle ossa o strutture di supporto (tendini, capsula articolare, tessuto sottominato).

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## TRATTAMENTO DELLE LESIONI AL 1°STADIO:

- a) Mobilizzazione
- b) Igiene
- c) Detersione della lesione
- d) Utilizzo di prodotti barriera (crema base, films in poliuretano)



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## TRATTAMENTO DELLE LESIONI AL 2°STADIO:

- a) Mobilizzazione
- b) Igiene
- c) Detersione della lesione
- d) Utilizzo di prodotti barriera (film trasparente in poliuretano o idrocolloide)

**Attenzione!**  
il trattamento deve essere effettuato  
solo da personale sanitario



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## TRATTAMENTO DELLE LESIONI AL 3°STADIO:

- a) Mobilizzazione
- b) Igiene
- c) Debridement
- d) Utilizzo di alginati o poliuretano in spugna se la lesione è cavitaria.
- e) Risolta la fase essudativa utilizzare idrocolloide in placca e/o pasta.

**Attenzione!**

**il trattamento deve essere effettuato solo da personale sanitario**





# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## TRATTAMENTO DELLE LESIONI AL 4° STADIO:

- a) Mobilizzazione
- b) Igiene
- c) Debridement
- d) Utilizzo di alginati o poliuretano in spugna se la lesione è cavitaria.
- e) Risolta la fase essudativa utilizzare idrocolloide in placca e/o pasta.



**Attenzione!**

**il trattamento deve essere effettuato solo da personale sanitario**

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## DA NON FARE:

1. Essere rigidi all'applicazione temporale della postura cambiandola prima, se necessario.
2. Usare ciambelle o velli.
3. Usare ausili di plastica (guanti pieni di acqua, tele cerate).
4. Usare acqua ossigenata.
5. Usare ipoclorito di sodio.
6. Usare Alcool etilico (VIETATO ALCOOL SAPONATO).
7. Usare nitrato d'argento.
8. Usare mercurocromo.
9. Usare antisettici colorati.
10. Frizioni e massaggi energici.
11. Usare polveri (borotalco).
12. Prolungato contatto con il pannolone bagnato.

**Ma soprattutto improvvisarsi infermieri,  
nel trattamento delle lesioni da compressione!**

# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE

## DA FARE:

1. Chiamare il medico appena compare rossore nella zone a rischio di compressione,
2. Contenere l'incontinenza urinarie e/o fecale.
3. Cambiare spesso di posizione il paziente (entro 2 ore).
4. Utilizzare presidi antidecubito adeguati.
5. Mantenere pulito il paziente (eseguire igiene parziale ad ogni evacuazione).
6. Mantenere pulita e asciutta la parte lesionata.
7. Mantenere un'alimentazione sana e completa (Vit. C).
8. Mantenere una buona idratazione.





# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



Materasso ad acqua



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



+



=





# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



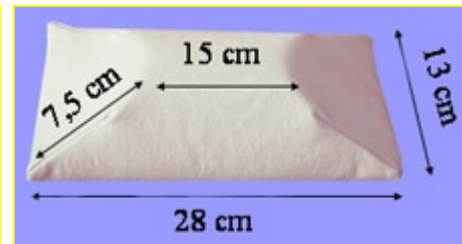
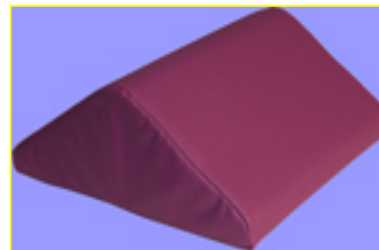
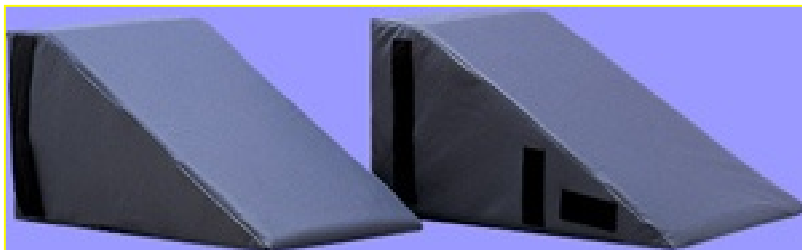
=



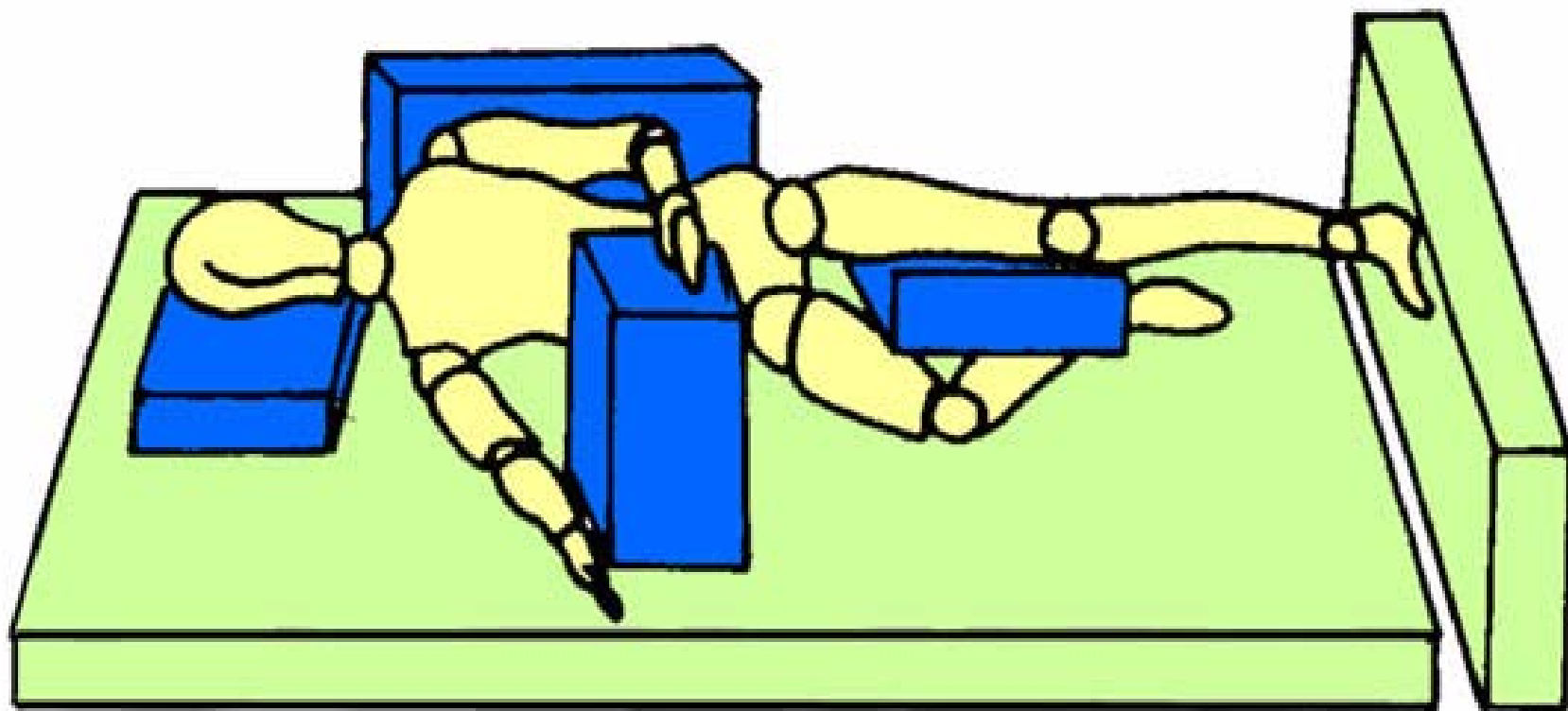
# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE



# PRINCIPI DI BASE PER LA PREVENZIONE DELLE LESIONI DA COMPRESSIONE







**GRAZIE**